



SEMINAR TERMIN

25.05.23, 18:30 - 21:30 Uhr
3 Unterrichtseinheiten

SEMINAR ORT

SMS (Sportmittelschule) Mondsee
Südtirolerstraße 10
5310 Mondsee
t 06232/2310

ANMELDUNG

bis spätestens 15.05.2023

bei Frau Hildegard Rakar

t 0664/73846889
m h.rakar@aon.at

KURS BEITRAG

€ 35,00 (Teilnahmebeitrag)

Lebensmittelkosten (ca. 20,00 €)
übernimmt die Gesunde Gemeinde
Tiefgraben

TRAINER/-IN

Christina Huber Seminarbäuerin

IN KOOPERATION MIT



LFI GMUNDEN VÖCKLABRUCK

Fischköstlichkeiten – F(r)isch auf den Tisch

Do. 25.05.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
Mondsee, Sporthauptschule Mondsee

Dieser Praxiskurs ist ein Muss für FischliebhaberIn und solche, die es noch werden möchten. Tauchen Sie ein in das Reich von regionalen Fischköstlichkeiten und lernen Sie dabei Schätze aus heimischen Gewässern kennen. Bestens geschulte Seminarbäuerinnen geben Hintergrundwissen über regionale Fische, Qualitätskriterien beim Einkauf sowie Tipps und Tricks für fachgerechtes Zubereiten (z. B. Filetieren) von frischem Fisch. Lernen Sie neue pfiffige Ideen aus der kreativen Fischküche kennen. Ob als Vorspeise, als Suppe oder schnelles Hauptgericht - Fisch erlaubt eine unglaublich köstliche Vielfalt von Zubereitungen. Hinweis: Bitte nehmen Sie zum Kurs ein Fischmesser oder scharfes Messer zum Filetieren mit.

Lebensmittelkosten (ca. 20,00 €) übernimmt die Gesunde Gemeinde Tiefgraben.

Folgende Unterlagen sind bitte zur Veranstaltung von den Teilnehmenden mitzubringen:

- Fischfiletirmesser oder scharfes Messer
- Kugelschreiber
- ggf. Schürze/Hausschuhe

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb