

Gesunde Gemeinde



Eisbaden

In Kooperation mit dem **Kneipp-Aktiv-Club Mondsee**

Regelmäßiges Baden im kalten Wasser stärkt das Immunsystem, kräftigt die Herzgefäße und schützt vor Infekten. Außerdem hat das Eintauchen in kaltes Wasser positive Auswirkungen auf unser psychisches Wohlbefinden!

Zur Vorbereitung empfehlen wir Wechselduschen bzw. kaltes Duschen.

Bitte warme Kleidung und evtl. Kopfbedeckung mitbringen.

Termine: 6., 13. und 20. Oktober 2023,
Beginn jeweils 15:00 Uhr

Ort: Badeplatz Loibichl

Kosten: € 10,-- pro Termin

Anmeldung unter: 0664/73846889